Mode d'emploi pour programmes minceur

Programme Minceur :

3 cuillères à soupe de **Pulpe d'aloès** dans 1 ½ litre d'eau, et boire toute la journée.
1 dose **Forever Lite** dans 300 ml de lait pasteurisé ou jus de fruit, en remplacement d'un repas, 30 minutes après la **Pulpe d'aloès**.
Vous pouvez ajouter des fruits coupés, compote, jus de légumes (ne pas mettre dans ce cas là de lait ou jus), 2 yaourts, fromage blanc, purée de légumes à la préparation **Forever Lite.**
Si une petite fringale vous prend, prenez un fruit de saison (sauf banane), à prendre à volonté

Programme Minceur Plus :

5 cuillères à soupe de **Pulpe d'aloès** dans 1 ½ litre d'eau, et boire toute la journée.
1 dose **Forever Lite** dans 300 ml de lait pasteurisé ou jus de fruit, le matin, et le midi ou le soir, en remplacement d'un repas, 30 minutes après la **Pulpe d'aloès**.
Vous pouvez ajouter des fruits coupés, compote, jus de légumes (ne pas mettre dans ce cas là de lait ou jus), 2 yaourts, fromage blanc, purée de légumes à la préparation **Forever Lite.**
1comprimé de **Fields of Greens** le matin à jeun avec la **pulpe**, et 1 le soir avec la **pulpe**.
Si une petite fringale vous prend, prenez un fruit de saison (sauf banane), à prendre à volonté

Programme Minceur Express :

8 cuillères à soupe de **Pulpe d'aloès** dans 1 ½ litre d'eau, et boire toute la journée.
1 dose **Forever Lite** dans 300 ml de lait pasteurisé ou jus de fruit, le matin, et le midi ou le soir, en remplacement d'un repas, 30 minutes après la **Pulpe d'aloès**.
Vous pouvez ajouter des fruits coupés, compote, jus de légumes (ne pas mettre dans ce cas là de lait ou jus), 2 yaourts, fromage blanc, purée de légumes à la préparation **Forever Lite.**
1 comprimé de **Fields of Greens** le matin à jeun avec la **pulpe**, et 1 le soir avec la **pulpe**.
1 comprimé de **Garcinia Plus** 30 Minutes avant les 3 repas, à prendre avec la **pulpe.**
Mettre de la **crème modelante** toute les 2 ou 3 jours, s'envelopper dans du cellophane.
Si une petite fringale vous prend, prenez un fruit de saison (sauf banane), à prendre à volonté

Programme Maintien de Poids :

3 cuillères à soupe de **Pulpe d'aloès** dans 1 ½ litre d'eau, et boire toute la journée.
1 dose **Forever Lite** dans 300 ml de lait pasteurisé ou jus de fruit, en remplacement d'un repas, 30 minutes après la **Pulpe d'aloès**.
Vous pouvez ajouter des fruits coupés, compote, jus de légumes (ne pas mettre dans ce cas là de lait ou jus), 2 yaourts, fromage blanc, purée de légumes à la préparation **Forever Lite.**
1 comprimé de **Fields of Greens** le matin à jeun avec la **pulpe**, et 1 le soir avec la **pulpe**.
Si une petite fringale vous prend, prenez un fruit de saison (sauf banane), à prendre à volonté

Programme Rester en Forme :

3 cuillères à soupe de **Pulpe d'aloès** dans 1 ½ litre d'eau, et boire toute la journée.
1 comprimé de **Fields of Greens** le matin à jeun avec la **pulpe**, et 1 le soir avec la **pulpe**.
Si une petite fringale vous prend, prenez un fruit de saison (sauf banane), à prendre à volonté

BOIRE AU MOINS 1 LITRE ET DEMI D'EAU PAR JOUR !!!!

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à appeler votre distributeur Forever.